

**ADAPTASI KELUARGA TERHADAP BEBAN
PERAN PUBLIK DAN PERAN DOMESTIK IBU
YANG MENYUSUI DI KOTA WAIKABUBAK,
SUMBA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Persyaratan dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :
Yuliana Ling Ling
(462009036)**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU
KESEHATAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2017**



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuliana Ling Ling
NIM : A62009036 Email : YulianaLingLing12@gmail.com
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul tugas akhir : ADAPTASI KELUARGA TERHAAP BEBAN PERAN PUBLIK DAN
PERAN DOMESTIK IBU YANG MENYUSUI DI KOTA WALKABURAK,
SUMBA
Pembimbing : 1. Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D
2. Dr. Dharmaputra T. Palekatelu, M.Pd.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 24 Mei 2017



[Signature]

Yuliana Ling-Ling

Tanda tangan & nama terang mahasiswa



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Juliana Ling Ling
NIM : 462009036 Email : JulianaLingLing512@gmail.com
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Program Studi : Keperawatan
Judul tugas akhir : ADAPTASI KELUARGA TERHADAP BEBAN PERAN PUBLIK DAN
PERAN DOMESTIK IBU YANG MENYUSUI DI KOTA
WAIKABURAK, SUMBA

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing I dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 24 Mei 2017

1956

Mengetahui,

Dr. Ferry F. Karusus, M.Sc., Ph.D
Tanda tangan & nama terang pembimbing I

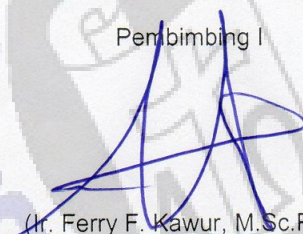
Juliana Ling Ling
Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Dr. Dharmaputra T. Palekatelu, M. Pd
Tanda tangan & nama terang pembimbing II

HALAMAN PERSETUJUAN

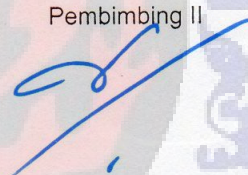
Skripsi ini telah disetujui oleh
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

A blue ink signature, appearing to be 'Ferry F. Kawur', written over the text 'Pembimbing I'.

(Ir. Ferry F. Kawur, M.Sc.Ph.D)

Pembimbing II

A blue ink signature, appearing to be 'Dr. Dharmaputra T. Palekahelu', written over the text 'Pembimbing II'.

(Dr. Dharmaputra T. Palekahelu, M.Pd)

1956

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan dewan penguji pada

Hari Rabu, tanggal 17 bulan Mei tahun 2017

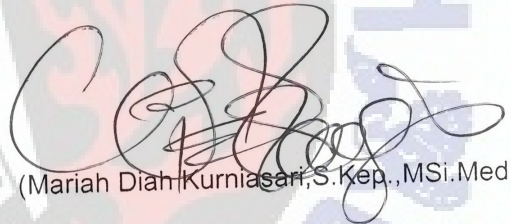
Salatiga, 23 Mei 2017

Penguji I



(Dr. Dharmaputra T. Palekahelu, M.Pd)

Penguji II



(Mariah Diah Kurniasari, S.Kep., M.Si. Med)

Diketahui oleh,

Wakil Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan



(Ir. Ferry F. Kawur, M.Sc.Ph.D)

KATA PENGANTAR

Segala puji, syukur serta hormat Penulis hantarkan kepada Yang Maha Pengasih dan Penyayang Tuhan Yesus Kristus, yang atas berkat, hikmat serta akal budi yang Ia anugerahkan, sehingga Penulis mampu menyelesaikan tugas akhir pembuatan skripsi yang berjudul “Adaptasi Keluarga Terhadap Beban Peran Publik Dan Peran Domestik Ibu Yang Menyusui Di Kota Waikabubak, Sumba”

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat bagi penulis untuk menyelesaikan pendidikan Keperawatan. Dalam penyelesaian tugas akhir ini, banyak tantangan yang penulis hadapi akan tetapi dukungan yang diberikan berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini perkenankan penulis menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah mendukung, memberi semangat, membimbing, memberikan saran dan dukungan moril maupun materil bagi penulis. Pihak –pihak tersebut antara lain :

1. **Ir. Ferry F. Kawur, M.Sc.Ph.D** selaku pembimbing I yang dengan segala kesabaran selalu membimbing Penulis selama proses skripsi berlangsung. Terimakasih banyak bapak buat masukan , kritikan dan kemandirian yang bapak berikan dan ilmu ilmu-ilmu yang bapak ajarkan selama proses penulisan skripsi.
2. **Dr.Dharmaputra T. Palekahelu,M.Pd** selaku pembimbing II yang selalu mengarahkan , membimbing dan memberi semangat serta saran yang sangat bermanfaat bagi penulis.
3. **Mariah Diah Kurniasari,S.Kep.,MSi.Med** sebagai penguji II dalam sidang ujian skripsi Penulis. Terimakasih buat masukan, kritik serta saran yang ibu berikan yang tentunya sangat bermanfaat untuk memperbaiki skripsi ini.
4. Segenap dosen dan staf administrasi FKIK yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu terimakasih untuk segenap ilmu yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga penyelesaian penulisan skripsi ini.
5. Buat mama Apliana Bella Dappa, terimakasih buat kasih sayang serta dukungan moral,spiritual dan material yang selama ini mama berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dan penulisan skripsi.
6. Buat adik kandung satu satunya Ping-Ping terimakasih buat doa dan dukungan yang adik berikan.

7. Buat sahabat-sahabat tersayang, kak angel, Om Ben, Itha, Trisna, dan mirna yang sudah banyak memberikan dukungan, doa dan kebersamaan kita.
8. Teman teman seperjuangan 09 yang terkasih Nia, Bram, Rini, Nino, Elen Nuban, Wati, Dian dan yang lainnya yang tidak dapat penulis sebutka. Terimakasih buat kerja sama, dukungan semangat, dan kebersamaan yang telah kita lewati selama masa perkuliahan.

Semoga Tuhan selalu memberikan berkat-Nya yang melimpah kepada semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini , masih banyak terdapat kekurangan , sehingga kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat Penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Salatiga, 23 Mei 2017

Penulis ,

(Yuliana Ling Ling)

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan”

-----Yeremia 29:11-----

“Karya ini penulis persembahkan untuk Tuhan ku Yesus Kristus yang selalu melindungi dan memberi kekuatan. Untuk mama dan keluarga serta sahabat-sahabat yang selalu memberikan dukungan dan selalu membawa penulis dalam doa”

ABSTRAK

Yuliana Ling Ling, 462009036, ADAPTASI KELUARGA TERHADAP BEBAN PERAN PUBLIK DAN PERAN DOMESTIK IBU MENYUSUI DI KOTA WAIKABUBAK, SUMBA BARAT, Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga

Pembimbing I : Ir. Ferry F. Karwur, M.Sc., Ph.D

Pembimbing II : Dr. Dharmaputra T. Palekahelu, M.Pd

Perempuan bekerja merupakan hal yang sudah penting dalam era sekarang. Alasan mereka beragam karena kondisi ekonomi, pendidikan yang diperoleh, dan eksistensi sebagai manusia yang memiliki kemampuan yang sama dengan laki-laki. Namun, kultur sering belum berpihak mengakibatkan perempuan Sumba yang mengalami beban ganda yaitu berperan di wilayah publik sekaligus domestik. Beban ganda yang harus di tanggung perempuan Sumba ini menjadi masalah dalam keluarga terlebih lagi dengan ibu yang masih menyusui anak. Dengan demikian untuk mensiasati peran tersebut keluarga harus memiliki adaptasi yang baik agar pemenuhan ASI anak tetap terpenuhi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi yang digunakan keluarga untuk dapat beradaptasi terhadap beban peran publik dan peran domestik ibu yang menyusui di kota Waikabubak, Sumba yang meliputi gambaran peran publik, peran domestik dan gambaran pemenuhan ASI anak oleh keluarga. Riset partisipan dalam penelitian ini adalah keluarga dari ibu yang menyusui dan berperan ganda publik dan domestik. Jumlah partisipan dalam penelitian ini sebanyak 4 keluarga. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif-kualitatif, teknik pengumpulan data dengan wawancara mendalam (*in depth interview*). Teknik uji keabsahan data menggunakan triangulasi.

Analisis dan pembahasan yang dilakukan terhadap ke empat riset partisipan menunjukkan bahwa setiap partisipan memiliki masalah yang berbeda dalam pemenuhan ASI anak, masalah yang didapat bergantung terhadap jenis pekerjaan yang ibu kerjakan, akan tetapi dengan adanya dukungan dan adaptasi keluarga membuat partisipan memiliki strategi masing-masing dalam pemenuhan ASI anak.

Kata kunci : Adaptasi keluarga, beban peran publik, peran domestik, ibu menyusui.

Daftar pustaka : (1991-2012)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Signifikan dan Keunikan	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.5.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 Adaptasi	8
1.2.1 Pengertian Adaptasi	8

1.2.2	Macam Macam Adaptasi	9
2.2	Keluarga dan Pembagian Peran dalam Keluarga.....	10
2.3	Peran Ganda Perempuan.....	11
2.4	Konflik Peran Wanita Bekerja dalam Keluarga.....	13
2.5	Pengaruh Peran Ganda Terhadap Pemberian ASI Eksklusif.....	14
2.6	Adaptasi Keluarga Terhadap Peran Ganda Ibu Yang Menyusui.....	16
BAB III	METODE PENELITIAN	18
3.1	Tipe Penelitian	18
3.2	Partisipan Penelitian/ Sumber Data.....	18
3.3	Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.4	Analisa data.....	20
3.5	Pelaksanaan Penelitian	20
3.6	Uji Keabsahan Data.....	22
3.7	Etika Penelitian	22
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	24
4.1	Hasil Penelitian	24
4.1.1	Gambaran Umum Riset Partisipan.....	24
4.1.2	Analisis Pemberian Tema Berdasarkan Presentasi Makna Dari Data Verbatim.....	35
4.1.3	Analisa Data.....	123
4.1.3.1	Analisa Riset Partisipan Keluarga I.....	123
4.1.3.2	Analisa Riset Partisipan Keluarga II.....	126
4.1.3.3	Analisa Riset Partisipan Keluarga III.....	129
4.1.3.4	Analisa Riset Partisipan Keluarga IV.....	134

4.2 Pembahasan	137
4.2.1 Beban Peran Publik.....	137
4.2.2 Beban Peran Domestik.....	139
4.2.3 Adaptasi keluarga Terhadap Pemenuhan ASI Anak.....	141
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	145
5.1 Kesimpulan.....	145
5.2 Saran	146
DAFTAR PUSTAKA	148



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan.....	153
Lampiran 2 Pedoman Wawancara.....	154
Lampiran 3 Verbatim	161
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian	206
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian	207